

För funderingar, frågor och anmälan:

Anna-Clara Birgersson

Uttryckande konstterapeut,

Sjukgymnast

tel Egy: 0020 (0) 1 8983 78 60

tel Sv: 070-769 49 08 (juni-sep)

mail: annaclara@rocketmail.com

www.levandekonst.se

Lisa Krogdal

Uttryckande konstterapeut,

Diakon

tel. 070-5835867

mail: lisa.krogdal@artretreat.se

www.artretreat.se

*I hopp, tro och kärlek  
hälsar*

*Anna-Clara, Lisa  
och Anafora*

*Varmt Välkommen!*



Clementiner under mognad, maj 2010

# Skapande Retreat Ljusets Källa



Kom med

till

Skörd och Skapande  
på Anafora!

27 nov - 4 dec

2010

# Clementiner & Skapande i Ateljén

## Advent

En vintervecka i ljusets tecken på Anafora retreatfarm utanför Kairo. Vi skördar soldoftande clementiner och ger ny glöd till vårt inre i skapande i färg och form, ord och musik. Vi tänder adventsljus, delar sång, bön och lussebullar med Anaforas änglar. Samtalar om det som känns angeläget och ljusbärande med biskop Thomas.

## Stillhet

Vi drar oss tillbaka från våra vardagar och invanda jagbilder, retirerar och ger utrymme för ensamtid och reflektion, tysta dagar och stilla samtal. En rytm för dig att improvisera i, efter dina behov.

Vi skördar frukt tillsammans, så finns utrymme för att bara vara. Kanske vill du besöka ökenklostren i närheten. Eller pyramiderna i Giza. På eftermiddagar är ateljén öppen för väglett enkelt skapande i färg, form, lera mm.

## Anafora

Anafora, koptiskt kristen retreatfarm ca 2 timmar från Kairo, är en öppen och varm plats. Anafora välkomnar i mjuka linjer med enkelrumsboende i runda hus där arkitekturen hämtat sin form från de första ökenklostren. Hit kommer människor från alla världsdelar för möte i glädjen när varande, delande, arbete, bön och stillhet blir ett. Kom som Du är och vill vara.

## Resa

27/11-4/12 förutsatt att direktflyget Stockholm-Kairo går lördagar även under hösten.

Du bokar själv din resa till Kairo, å ca 4800 kr. Exempelvis via Egyptiska statens resebyrå [www.egyptiska.se](http://www.egyptiska.se) eller 08/663 40 08.

Vi möter dig på flygplatsen i Kairo.

## Donation

Anafora lever på donationer och gör ett stort socialt arbete parallellt med gästverksamheten. Du väljer själv vad du kan betala för kost, logi, transport och utflykt.

Det du ger går direkt till välbehövligt stöd för verksamheten.

(Motsvarande kostnaden för svenskt pensionat kan vara en riktlinje för boendet.)

## Avgift

För skapandepass, konstmaterial, tryck- och annonskostnader, tar vi en kostnad på 1 500 kr. Vilket inbetalas till Bankgiro 434-4594 Art Retreat Lisabeth Krogdal, vid anmälan.

## Tillsammans

Vi kommer tillsammans att göra allt för att vi ska få en givande vecka i Egypten. Anna-Clara lever på Anafora och har återkommande grupper med skapande på olika vis tillsammans med Lisa från Karlstad.

Det är en glädje att få dela denna plats med fler människor, det håller platsen och oss levande.

Biskop Thomas och Anaforas änglar hälsar oss hjärtligt välkomna..